

フィットネスクラブ クラブビュークス



～ジムエリア～

運動前にカウンセリングを行い目的に合ったプログラムをご提案いたします。（筋力トレーニングや心肺機能の向上、脂肪燃焼を目的とした有酸素運動など）

～スタジオ～

ビュークスならではの楽しいプログラム（エアロビクス、ピラティス、ヨガや身体のバランスをチェックするボディコンディショニング等）をご用意しています。



～プールエリア～

プールでは水の特徴を活かして身体を動かしていきましょう。泳法指導やアクアビクスなどの有酸素運動プログラムもございます。運動後は隣接する屋外ジャグジーやミストサウナで疲れをリフレッシュ♪

クラブビュークスのおすすめポイント！！

①手ぶらでOK！

常に清潔に保たれたタオル、トレーニングウェア類などの必需品を**無料**でお貸しします。

②運動前後のストレッチもスタッフがサポートいたします。

肩こり・腰痛予防改善等目的に応じてサポート！
スタッフと一緒にストレッチをするので身体が硬くても大丈夫！

③充実のパウダールーム完備

女性化粧品、男性化粧品、歯ブラシなどご用意。

④癒しのリラクゼーションエリア

屋外ジャグジー・ドライサウナ・ミストサウナ・セラピールームなど完備。

プライベート感覚の空間で、フィットネスやリラクゼーションを楽しんでいただけるスポーツクラブです。きっとご満足いただける時間をご提供いたします。

ご予約・お問い合わせ

電話 082-511-1010

[月～土]10:00～23:00 [日・祝祭日]9:00～19:00

[休館日]毎月1日・年末年始・夏季3日間

※駐車場は「アーバンビューグランドタワー」内にある地下駐車場をご利用いただけます。2時間無料です。

広島市中区上八丁堀4-1

アーバンビューグランドタワー3F